

# SCHARFMACHER

Autorin | Andrea Neumeyer Fotos | Laserzentrum Allgäu

Die Brille stört, Kontaktlinsen nerven auch – immer mehr Menschen setzen auf Hightech-Operationen für einen klaren Durchblick. Das neue Laserzentrum der Augenklinik Kempten ist eine der modernsten spezialisierten Kliniken ihrer Art in Deutschland.



**„DIE MEISTEN PATIENTEN SEHEN UNMITTELBAR NACH DER OP DEUTLICH BESSER“**

*Dr. Thilo Schimitzek, Leiter des Laserzentrums Allgäu*

## DAS AUGES IST EINZIGARTIG WIE EIN FINGERABDRUCK

In Kempten eröffnete kürzlich eines der modernsten Zentren für refraktive Augen Chirurgie, das heißt für Operationen, mit denen die Gesamtbrechkraft des Auges verändert wird. Auf insgesamt 450 Quadratmetern kommen im Laserzentrum Allgäu Hightech-Diagnose- und Behandlungstechniken zum Einsatz. Dank der zukunftsweisenden „Advanced CustomVue-Technologie“ werden die spezifischen Eigenschaften des Auges digital erfasst, denn jedes Sehorgan ist wie ein Fingerabdruck einzigartig. In vier hochmodernen Operationssälen wird die individuelle Behandlung unterschiedlicher Sehfehler mit äußerster Präzision durchgeführt.

Hans-Jürgen Abt, der das Laserzentrum wegen einer anstehenden Augen-OP in der Familie angeschaut hat, zeigte sich beeindruckt: „Ich hatte sofort den Eindruck, dass dort Hightech-Geräte und medizinisches Know-how auf höchstem Niveau angeboten werden. Wenn die richtigen Leute mit dem nötigen Fachwissen und einem

**O** b im Beruf, in der Freizeit oder im Sport – gutes Sehen ohne Brille ist für viele Menschen heute so wichtig wie nie zuvor. Für manche Freizeitaktivitäten, aber auch für einige Berufe, werden Brille oder Kontaktlinsen schlichtweg als Hindernis empfunden. Viele Brillenträger wollen mehr Freiheit erleben und wünschen sich alternative und zeitgemäße Methoden, um ohne Hilfsmittel wieder einen klaren Durchblick zu bekommen. Waren es anfangs noch Hollywood-Stars wie Brad Pitt und Nicole Kidman und Supermodel Cindy Crawford, die nach einer Laser-OP endlich die störende Brille und kratzenden Kontaktlinsen entsorgen durften, sind es inzwischen in Deutschland weit mehr als 100.000 Menschen pro Jahr, die sich in einer der rund 300 Praxen, Kliniken und Augenzentren einer Laser-Operation unterziehen.



Schnell und schmerzfrei: Dank modernster Medizintechnik dauert eine Laser-OP nur wenige Minuten pro Auge

optimalen technischen Umfeld zu Werke gehen, sind selbst komplexe Eingriffe Routine. Wie bei unseren Fahrzeug-Veredelungen kommt es einfach auf das berühmte ‚gewusst wie‘ an.“

#### LASER-OP IST NICHT GLEICH LASER-OP

„Man unterscheidet heute in der refraktiven Chirurgie zwei Methoden“, erklärt Dr. Thilo Schimitzek, der Gründer des Laserzentrums Allgäu. „Bei der Augenlaser-Behandlung sind verschiedene Methoden medizinisch anerkannt. Bei diesen Verfahren wird die Fehlsichtigkeit korrigiert, indem der Laser die Hornhaut umformt und die

Brechkraft des Auges anpasst.“ Die zweite Behandlungsmethode ist die Linsenchirurgie. „Dabei wird eine Kunstlinse in das Auge implantiert. Sie ersetzt entweder die körpereigene Augenlinse oder wird zusätzlich zur natürlichen Linse eingesetzt“, erläutert Schimitzek. Auf dem Vormarsch ist vor allem die implantierbare Kontaktlinse (ICL), die bereits im Schnitt alle drei Minuten weltweit eingesetzt wird und im Dioptrienbereich von +10 bis -20 angewendet werden kann.

#### MODERNSTE OP-TECHNIK

Der klare Vorteil von spezialisierten Kliniken, wie dem

Laserzentrum Allgäu, das eng mit der Augenklinik Kempten zusammenarbeitet: Es kann aus einem breiten Spektrum moderner Behandlungsmethoden die für den Patienten optimale ausgewählt werden.

„Welche Methode die beste ist, hängt natürlich von der individuellen Ausgangssituation ab“, erklärt Dr. Thilo Schimitzek, der mit seinem Team rund 3.000 Eingriffe pro Jahr vornimmt. „Faktoren wie Alter, Art und Stärke der Fehlsichtigkeit, sowie die Beschaffenheit des Auges spielen hierbei eine Rolle.“ So eignet sich eine Kunstlinse vor allem für stark kurz- oder

weitsichtige Patienten sowie älteren Menschen, bei denen zugleich Fehlsichtigkeit und Altersweitsichtigkeit ausgeglichen werden müssen. Die optimale Methode und das weitere Vorgehen werden nach einem ersten Beratungsgespräch dann nach einer rund zweistündigen Untersuchung inklusive Ausmessen des Auges besprochen.

Die gängigste Methode, um eine leichte bis mäßig starke Fehlsichtigkeit zu beheben, ist die Augenlaser-Behandlung mit einem Lasik-Verfahren, die nur wenige Minuten pro Auge dauert und zugleich schmerzfrei ist. „Meist sieht man unmittelbar nach der OP deutlich besser und ist am nächsten Tag wieder völlig fit“, weiß Dr. Thilo Schimitzek aus langjähriger Erfahrung.

Deshalb kombinieren inzwischen viele Patienten des Laserzentrums Allgäu die Behandlung mit einem Kurzurlaub in Kempten und seiner reizvollen Umgebung (siehe Infokasten links). Damit können sie sich nach der Augenoperation erholen und ihr neues, brillenfreies Sehen in einer entspannten Atmosphäre und malerischen Landschaft genießen. ●

### WELLNESS-TRIP UND AUGEN-OP

**NEUE INDIVIDUALPAKETE** erlauben es, die Augen-OP im Laserzentrum Allgäu mit einem Golftrip oder Wellnessurlaub zu verbinden. Die Patienten übernachten im stylischen BigBox Hotel oder anderen Allgäuer Unterkünften und nutzen für ihre Laser-OP eine Rundumbetreuung inklusive Transfers zur Klinik. Dabei wird die Behandlung exakt auf die Reise zugeschnitten.

